

Yaourt aux fruits

Pour 4 personnes.

1/2 litre de yaourt, fruits de saison, citron, sucre.

Couper en dés ou en fines tranches des fruits de saison (par exemple, bananes, pommes, poires, oranges) et les mettre dans une coupe. Arroser de jus de citron (pour que certains fruits ne noircissent pas), couvrir de sucre et laisser macérer.

Au moment de servir, mélanger avec 1/2 litre de yaourt bien froid auquel on pourra ajouter, à volonté, du zeste râpé de citron ou de la gelée (ou du sirop) de groseilles.

Retour : cliquez sur « Page précédente » de votre navigateur

Recette proposée par



[Toque Blanche - Logiciel](#)

La plupart des recettes proviennent d'une collection personnelle des années 1950 aux années 1980 de magazines féminins d'éditeurs français et belges; les photos accompagnant certaines recettes ont la même source.